



URGENCES DENTAIRES EN MILIEU SCOLAIRE



MAUX DE DENTS

D'abord, se rincer la bouche avec de l'eau tiède. Puis, avec de la soie dentaire, enlever toute particule de nourriture logée entre les dents. S'il y a enflure, appliquer une compresse froide sur la joue. Ne jamais mettre de l'aspirine sur la partie enflammée. Voir le dentiste aussitôt que possible.

DENT CASSÉE OU ÉBRÉCHÉE

Se rincer la bouche avec de l'eau tiède pour en déloger le plus de saleté possible. S'il y a enflure, appliquer une compresse froide sur la joue. Essayer de retrouver le morceau de dent cassée, le placer dans un linge humide et consulter le dentiste sans délai.

DENT DÉLOGÉE ACCIDENTELLEMENT

Récupérez la dent, manipulez-la seulement par la couronne en évitant de toucher la racine. Rincez-la sous l'eau sans la frotter et, uniquement s'il s'agit d'une dent d'adulte, essayer de la remettre en place. Faites mordre l'enfant sur une compresse afin de maintenir la dent en place. Si vous ne pouvez la remettre, placez-la dans du lait froid, dans la salive de l'enfant ou, en dernier recours, dans de l'eau. Faites-lui rincer la bouche avec de l'eau puis mordre dans un tampon d'ouate. Amenez-le très rapidement chez le dentiste et apportez la dent.

BLESSURE AUX LÈVRES OU À LA LANGUE

Nettoyez doucement avec un linge propre et doux. Pressez un linge propre sur la blessure pour arrêter le saignement. Prévenez l'enflure en appliquant un linge imbibé d'eau très froide. Si le saignement persiste ou si la blessure semble profonde, rendez-vous au service d'urgence d'un hôpital, car des points de suture peuvent être requis.

MÂCHOIRE FRACTURÉE

Immobiliser la mâchoire avec un foulard ou une serviette. S'il y a de l'enflure, placer une compresse d'eau froide. Aller à l'urgence la plus proche.

OBJET COINCÉ ENTRE LES DENTS

D'abord essayer de retirer l'objet avec de la soie dentaire en y allant délicatement et en faisant bien attention. Ne jamais se servir d'une épingle ou d'un objet pointu; ils pourraient blesser la gencive ou égratigner la surface des dents. Si l'objet ne peut être délogé, voir le dentiste.

PERTE D'UN PLOMBAGE

Protéger temporairement la dent en bouchant la cavité avec de la cire orthodontique ou de la gomme sans sucre (une gomme sucrée causera sans doute de la douleur). Voir le dentiste dans les plus brefs délais.

BRIS D'APPAREILS ORTHODONTIQUES

Si un appareil se brise et qu'il peut être enlevé facilement, faites-le. Sinon, couvrir le bout pointu par une boule de coton, une compresse ou de la cire. Si un bout de l'appareil est coincé dans la langue/joue/gencive ou autre, ne pas tenter de le déloger, mais aller chez le dentiste immédiatement.

Toujours appeler le parent afin de signaler l'incident. Dans les cas urgents, le parent devra se rendre chez le dentiste le plus rapidement possible.

Le port de gants est recommandé lors de manipulation impliquant du sang ou de la salive.

Adapté d'un document produit par le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec/RLS Bécancour-Nicolet-Yamaska
Réalisé par la Direction de santé publique de la Montérégie